

Teooriaõpe: Kaks tundi nädalas. Kokku 14 teooriatundi +eksamid.

Teooriaõppe ajaline maht: kooliaasta kolme viimase kuu jooksul. Kaheksa nädalat kokku.

Õppesõit: Teooriatundide teemade kordamine ja rakendamine sõidutunnis. Platsisõit kõigil ühe klassi õpilastel korraga ühel ajal. Tänavasõidu aeg kokkuleppel. Sõidueksam toimub imiteeritud liiklusega väljakul Sõiduõpet on seitse akadeemilist tundi.

Jalgratturite koolituse minimaalne maht on 20 akadeemilist tundi õpilase kohta, millest vähemalt 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Kursuse minimaalne maht sisaldab teooria- ja sõidueksamit (kaks akadeemilist tundi).

Teooriaõppe teemad

1. Liiklusalased mõisted.
2. Liikluskorraldus.
3. Liikluse reguleerija märguanded.
4. Valgusfoorid.
5. Liiklusmärgid ja teekattemärgised.
6. Juhi märguanded.
7. Paiknemine sõiduteel, sõidurajal, sõiduraja valik, pöörded.
8. Teeandmise kohustus.
9. Möödumine, möödasõit.
10. Peatumine parkimine.
11. Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad.
12. Raudtee ületamine.
13. Liiklus õuealal.
14. Jalgratta tehnoseisund.
15. Liiklusõnnetuste analüüs.

Sõiduõppe teemad

Vigursõit õppeplatsil: rajalaud, ringid paremale-vasakule, slaalom, kaheksa sõitmine, rajavahetus, kaldtee, peatumine etteantud kohas.

Sõit teedel-tänavatel.

1. Jalgratta tehnoseisund ja turvavarustuse kasutamine.
2. Paiknemine teel.

3. Suunamärguanded.
4. Reastumine pöördeks. Pöörded.
5. Sõidujärjekord ristmikel.
6. Jalakäijatele tee andmine.
7. Sõitmine ringristmikul.
8. Möödumine takistusest.

Jalgratturikoolituse tööplaan

Nädal	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Akt
15	Liiklusalased mõisted. Liikluskorraldus. Jalgratta tehnoseisund.	Õpetaja poolt valitud materjalidega töötamine. Õpilased täidavad töölehti. Õpilased vaatavad videot ja peegeldavad nähtut läbi enda kogemuse. Kordav kahoot. Õppeväljakul jalgratta kontroll ja turvavarustuse kasutamise tutvustus (kiiver, ohutusvest, küünarnuki- ja põlvekaitsmed).	Teab ja tunneb tähtsamaid üldisi ja kodukoha liiklusmärkide tähendusi. Teab liikluse korralduse ja toimimise põhimõtteid Eestis ja Koerus. Teab ja oskab kontrollida jalgratta tehnoseisundi korrasolekut.	2
17	Liikluse reguleerija märguanded. Valgusfoorid.	Õpetaja poolt valitud materjalidega töötamine. Õpilased täidavad töölehti. Õpilased vaatavad videot ja peegeldavad nähtut läbi enda kogemuse. Kordav kahoot. Jalgrattasõit platsil ja liikluses. Platsil kogu grupp korraga. Liikluses sõidavad õpilased ükshaaval koos õpetajaga.	Teab liikluse reguleerija märguandeid. Teab valgusfooride liike ja fooritulede tähendusi.	4
18	Liiklusmärgid ja teekattemärgised. Juhi märguanded.	Õpetaja poolt valitud materjalidega töötamine. Õpilased täidavad töölehti. Õpilased vaatavad videot ja peegeldavad nähtut läbi enda kogemuse. Kordav kahoot. Jalgrattasõit platsil ja liikluses. Platsil kogu grupp korraga. Liikluses sõidavad õpilased ükshaaval koos õpetajaga.	Tunneb liiklusmärke ja teekattemärgiseid. Tunneb juhi märguandeid: vasakpööre, parempööre, sõidu alustamise ja lõpetamise märguandeid.	2
19	Paiknemine sõiduteel,	Õpetaja poolt valitud materjalidega töötamine. Õpilased täidavad töölehti.	Teab kuidas sõiduteel	4

Jalgratturite koolituse töökava 2024. I kooliaste. Koeru Keskkool

	<p>sõidurajal, sõiduraja valik, pöörded.</p> <p>Möödumine, möödasõit.</p> <p>Teeandmise kohustus.</p>	<p>Õpilased vaatavad videot ja peegeldavad nähtut läbi enda kogemuse. Kordav kahoot.</p> <p>Jalgrattasõit platsil ja liikluses.</p> <p>Platsil kogu grupp korraga. Liikluses sõidavad õpilased ükshaaval koos õpetajaga.</p>	<p>jalgrattaga ohutult paikneda.</p> <p>Teab kuidas ohutult paremale, tagasi või vasakule pöörata.</p> <p>Teab eesõigusmärke ja eesõigusreegleid. Oskab määrata sõidujärjekorda ristmikul ja ristmike vahelisel teel.</p> <p>Oskab ohutult takistusest mööduda ja mööda sõita.</p>	
20	<p>Peatumine parkimine.</p> <p>Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad.</p>	<p>Õpetaja poolt valitud materjalidega töötamine. Õpilased täidavad töölehti.</p> <p>Õpilased vaatavad videot ja peegeldavad nähtut läbi enda kogemuse. Kordav kahoot.</p> <p>Jalgrattasõit platsil ja liikluses.</p> <p>Platsil kogu grupp korraga. Liikluses sõidavad õpilased ükshaaval koos õpetajaga.</p>	<p>Teab jalgratta peatumise ja parkimise nõudeid.</p> <p>On tutvunud erinevate sagedaste olukordadega, mis jalgratturit ohustavad.</p>	4
21	<p>Liiklus õuealal.</p> <p>Raudtee ületamine.</p> <p>Liiklusõnnetuste analüüs.</p>	<p>Õpetaja poolt valitud materjalidega töötamine. Õpilased täidavad töölehti.</p> <p>Õpilased vaatavad videot ja peegeldavad nähtut läbi enda kogemuse. Kordav kahoot.</p> <p>Rühmatöö: liiklusõnnetuse analüüs.</p> <p>Jalgrattasõit platsil ja liikluses.</p> <p>Platsil kogu grupp korraga. Liikluses sõidavad õpilased ükshaaval koos õpetajaga.</p>	<p>Teab õueala reegleid.</p> <p>Teab ohutu raudteeületamise põhimõtteid.</p> <p>Teab miks õnnetused juhtuvad.</p> <p>Oskab ohutult liigeldes õnnetusse sattumist vältida.</p>	4
22	<p>Teooriaeksam.</p>	<p>Valikvastustega test. Üks õige vastus. 15 küsimust. Kuni kaks viga lubatud.</p> <p>Jalgrattasõit platsil ja eksamil.</p>	<p>Jalgratturi teadmiste ja oskuste kontroll vastavalt kehtestatud nõuetele.</p>	6
23	<p>Sõidueksam platsil.</p> <p>Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul.</p>	<p>Sõidu ettevalmistus 10 min õpilase kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks.</p> <p>Tänaval 25 minutit õpilase kohta.</p>		